



## LEICHTATHLETIK-TRAINING in den OSTERFERIEN 2014 offen für alle BT- Mitglieder

Alle BT-Mitglieder und Freunde\_Innen sind herzlich eingeladen unser offenes Ferientraining (12.04.-27.04.2014) zu nutzen. Unser Ferientraining ist breitensportorientiert, also keine Angst!

Samstag, 12. April Teilnahme am **Pankower Frühlingslauf**  
Unser nächster Berlincuplauf. Ein toller Lauf für Groß und Klein, wer möchte mit?  
im Parkgelände Schönholzer Heide in Berlin Pankow.  
Für Kinder (600m/ 1,2 km/ 5km),  
für Jugendliche und Erwachsene 5km (Berliner LäufercupU16-U20),  
12,5km BLC-Strecke für Erwachsene  
Betreuung Kinder und Berlincupteam Claudia und Heere.  
Anmeldung bis 07.04.2014, Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de

Montag, 14. April 10:00-13:00Uhr **Klettern im Hochseilgarten Jungfernheide**  
für Kinder ab 6 J. und Erwachsene  
Mit Voranmeldung; siehe Kletterinfos

Freitag, 25. April 17:00- 19:00Uhr **Schnupperrudern** bei Astoria  
für Kinder ab 9 J. und Erwachsene

18:30- 20:00Uhr **Outdoor-Fitnessstraining** bei Astoria :)  
für Jung und Alt ab 10 J. Fitnesszustand egal

Treffpunkt:

[Bootshaus-Astoria am Kleinen Wannsee](#)  
[Bismarckstr. 68 in](#)  
[14109 Berlin-Wannsee](#)

(S-Bahnhof Wannsee / 1,8 km Fußweg)

Schöne Ferien wünscht das

BT-LA-TEAM

### Trainingshinweis

Ab 28.04. gelten wieder unsere Sommertrainingszeiten. Sportplatz: Willy-Kressmann-Stadion (Eingang Dudenstr.) 10965

Alle Informationen zu unseren Trainingszeiten und zum Ferientraining findet ihr auf unserer Internetseite:



[www.bt-la.de](http://www.bt-la.de) oder  
Tel.: 0179/ 6662085



Hauptverein:

[www.berlinerturnerschaft.de](http://www.berlinerturnerschaft.de)

Tel.: 030 / 665 1992

Ferienaktion der Leichtathletikabteilung der Berliner Turnerschaft

## **Klettern im Hochseilgarten Jungfernheide** **am Montag, 14. April von 10:00-13:00Uhr**

**mit Claudia und Andi für Kinder und Erwachsenen ab 6J.**

Acht Parcours unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade auf einer Gesamtlänge von 1500 m mit fast 100 Elementen laden zum Klettern, Hangeln und Balancieren ein und bieten ein unvergessliches Naturerlebnis und Abenteuer inmitten der Hauptstadt. Daneben wird in dem Kletterwald auch Parcours speziell für Kinder ab 6 Jahren angeboten.

### **Anmeldung**

bis zum 12.04. per Mail an [Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de)

### **Kosten**

Erwachsene 11€ / Kinder 9€ / Kinderparcours 7€

+ Falls ihr habt gültige BVG mitbringen AB (Fahren U7 ab Yorkstr.), für die übrigen Kinder kaufen wir ein Gruppenticket

**Treffpunkt:** 8:55Uhr am Horteingang der Adolf-Glaßbrenner Grundschule; Hagelberger Str. 34/ Ecke Möckernstr.; 10965 Berlin

Wer möchte kann auch direkt anreisen:

Treffpunkt: 9:55Uhr Waldhochseilgarten Jungfernheide, Heckerdamm 260, 13627 Berlin

### **INFOS**

#### **Zuschauer**

Am Boden besuchen den Waldhochseilgarten kostenfrei und sind herzlich willkommen.

#### **Kleidung**

Um festes, geschlossenes Schuhwerk und zusammengebundene Haare wird gebeten.

Der Parkeingang befindet sich an der Kreuzung Heckerdamm und Heilmannring. Der Mitarbeiter an der Kasse entscheidet aufgrund der Greifhöhe der Kinder wer im Kinderparcours und wer im Erwachsenenparcours klettern darf. Die Kletterdauer beträgt im Erwachsenenparcours 3 Stunden und im Kinderparcours 2 Stunden (inkl. Einweisung).

#### **Greifhöhe**

Für die Kinderparcours ist eine Greifhöhe von mindestens 1,45m erforderlich.

Für die übrigen Parcours müssen Kletterer eine Greifhöhe von mindestens 1,90m haben und dürfen nicht schwerer als 120kg sein. Bei Kindern unter 14 Jahren muss allerdings ein Erwachsener beim Klettern dabei sein. Kinder zwischen 14 und 18 Jahren können im Erwachsenen-Parcours alleine klettern.

**Alle Kinder müssen eine Einverständniserklärung der Eltern mitbringen.** Vorlage gibt es per Mail bei Anmeldung.

[www.waldhochseilgarten-jungfernheide.de](http://www.waldhochseilgarten-jungfernheide.de)

Schöne Ferien wünscht das

BT-LA-TEAM



[www.bt-la.de](http://www.bt-la.de) oder  
Tel.: 0179/ 6662085



Hauptverein:

[www.berlinerturnerschaft.de](http://www.berlinerturnerschaft.de)

Tel.: 030 / 665 1992