



2. Ausschreibung für den

# Sportabzeichenwettkampf 2010

## Veranstalter und Ausrichter:

Allgemeiner Turn-Verein Berlin (ATV)  
Berliner Turnerschaft (BT)

## Termin und Zeitablauf

Samstag, 11.09.2010

Schwimmen: 12 – 15 Uhr

Turnen und Leichtathletik: 14 – 17 Uhr



## Veranstaltungsorte:

Kombibad Gropiusstadt, Lipschitzallee 33, 12351 Berlin (nähe U7 Bhf. Lipschitzallee)  
Sporthalle und Sportplatz der Carl-von-Ossietzky-OS, Blücherstr. 46-47, 10961 Berlin  
(Nähe U7 Bhf. Südsterne)

Fahrzeit zwischen Schwimmbad und Sportplatz mit der U7 ca. 20 Minuten.

## Allgemeine Bestimmungen

Durchgeführt wird ein Fünfkampf, der sich an den Aufgaben des Sportabzeichens orientiert. Aus jedem der fünf unten genannten Blöcke soll mindestens eine Disziplin absolviert werden. Bei Nichtantritt gibt es automatisch 0 Punkte in diesem Block. Es werden Punkte entsprechend der aktuell gültigen Tabellen des Deutschen Turnerbundes vergeben. Die jeweils beste Wertung des Blocks kommt in die Gesamtwertung. Die Wertungen für die Turnübungen werden so erhöht, dass eine Vergleichbarkeit zu den Punkten im Schwimmen und der Leichtathletik hergestellt wird. Um einen möglichst vielseitigen Mehrkampf zu fördern, werden Bonuspunkte vergeben, wenn Turndisziplinen in die Gesamtwertung einbracht werden.

Um Wartezeiten vor allem beim Schwimmen zu vermeiden, werden wir Euch nach Eingang der Meldungen Startzeiten für das Schwimmen zukommen lassen.

Der Start in der jeweiligen Disziplin erfolgt, wenn sich ausreichend Personen gefunden haben (z.B. Schwimmen 3-4 Personen). Jeder Teilnehmer erhält vor Ort eine Teilnehmerurkunde. Während der Veranstaltung wird für alle, die bereits fertig sind, ein Rahmenprogramm angeboten.

## Klasseneinteilung

Bis Jahrgang 1997 jeder Jahrgang separat  
1991 bis 1996 immer zwei Jahre zusammen  
1981 bis 1990 Hauptklasse  
Ab 1980 in Fünf-Jahres-Schritten

## Disziplinen

### Block 1: Schwimmen

25/50/100/200m Schwimmen

Anmerkung: Für Sportabzeichen werden bis 12 Jahre 50m und ab 13 Jahre 200m benötigt. Bei Schwimmen der 200m wird aufgrund der Punktetabellen ein weiteres, zweites Schwimmen auf kürzerer Strecke empfohlen.

### Block 2: Springen

Weitsprung (ab 45 Jahren (w) bzw. 50 Jahren (m) auch Standweitsprung möglich), Pferd/Kasten/Bock P 3 bis P 7

### Block 3: Laufen und Barren

50/75/100m, Barren P 3 bis P 7

Anmerkung: Für Sportabzeichen: 50m bis 13 J., 75m 12+ J., 100m 14+ J.

Barren ist ein Alternativprogramm, reicht aber nicht zum Erwerb des Sportabzeichens.

### Block 4: Wurf und Reck

Ball (80g w bis 13 J., m bis 11J.), Kugel (Gewicht je nach Alter), Reck P 3 bis P 7

### Block 5: Mittelstrecken

800/1000/ 2000/3000m

Anmerkung: Für Sportabzeichen: 800m (w bis 17 J., m bis 12 J.), 1000m (m bis 17 J.), 2000m (w 12+ J, m 12 bis 17 J.), 3000m (m 14+ J.)

### Meldungen gruppenweise unter Angabe von

#### **Name, Jahrgang, gewählten Sportarten und Helfer an:**

- Berliner Turnerschaft, Buschkrugallee 163, 12359 Berlin
- info@berlinerturnerschaft.de oder per Fax: 665 19 98

### Helfer

Pro Abteilung und je 10 Teilnehmer ist mindestens ein Helfer zu stellen (Ausbildung als Kampfrichter nicht notwendig)!

Alle Helfer melden sich bitte vorab bei Vivien Gottschalk!

### Für Rückfragen:

Vivien Gottschalk Tel.: 0176 240 469 14 oder viviengottschalk@aol.com

**Meldeschluss:** Sa, 04.09.2010, Nachmeldungen vor Ort sind noch möglich.

**Meldegeld:** 0,- €

Sven Fruth / Vivien Gottschalk