

Übersicht Wettbewerbe weibliche Altersklassen

WKNr	Wettkampf	G	Jahrgänge	Sprint	Sprung	Stoß	Wurf	Mittelstrecke
Berliner Mehrkampfmeisterschaften (BMKM)								
44230	BMKM LA-Fünfkampf W 30+	W	1986 u.ä.	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44220	BMKM LA-Fünfkampf Frauen	W	1987-1996	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44218	BMKM LA-Fünfkampf W 18-19	W	1997-1998	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44216	BMKM LA-Fünfkampf W 16-17	W	1999-2000	100m	Weitsprung	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44214	BMKM LA-Fünfkampf W 14-15	W	2001-2002	100m	Weitsprung	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44212	BMKM LA-Fünfkampf W 12-13	W	2003-2004	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
44210	BMKM LA-Fünfkampf W 10-11	W	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
Rahmenwettkämpfe / „Anturnen 2016“								
RWK	LA-Vierkampf W 14-15*	W	2001-2002	100m	Weitsprung	-	Ballwurf(200g)	1.000m
RWK	LA-Vierkampf W 12-13*	W	2003-2004	75m	Weitsprung(Zone)	-	Ballwurf(200g)	1.000m
RWK	LA-Vierkampf W 10-11*	W	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	1.000m
RWK	LA-Vierkampf W 08-09	W	2007-2008	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	LA-Vierkampf W 06-07	W	2009-2010	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	Einzeldisziplinen	W	alle AK (entspr. Sportabzeichen-Anforderungen)	30m 50m 100m	Weitsprung Weitsprung(Zone) Standweitsprung Hochsprung	Kugelstoß(3,00kg) Kugelstoß(4,00kg)	Schlagballwurf(80g) Ballwurf(200g) Schleuderballwurf(1,0kg) Medizinballwurf(2,0kg)	800m 3.000m

***Für die Jahrgänge 2005 und älter empfehlen wir die Teilnahme an den BMKM! Ein kombinierter Start ist möglich.**

Übersicht Wettbewerbe männliche Altersklassen

WKNr	Wettkampf	G	Jahrgänge	Sprint	Sprung	Stoß	Wurf	Mittelstrecke
Berliner Mehrkampfmeisterschaften (BMKM)								
44130	BMKM LA-Fünfkampf M 30+	M	1986 u.ä.	100m	Weitsprung	Kugelstoß(7,26kg)	Schleuderballwurf(1,5kg)	2.000m
44120	BMKM LA-Fünfkampf Männer	M	1987-1996	100m	Weitsprung	Kugelstoß(7,26kg)	Schleuderballwurf(1,5kg)	2.000m
44118	BMKM LA-Fünfkampf M 18-19	M	1997-1998	100m	Weitsprung	Kugelstoß(6,00kg)	Schleuderballwurf(1,5kg)	1.000m
44116	BMKM LA-Fünfkampf M 16-17	M	1999-2000	100m	Weitsprung	Kugelstoß(5,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44114	BMKM LA-Fünfkampf M 14-15	M	2001-2002	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44112	BMKM LA-Fünfkampf M 12-13	M	2003-2004	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
44110	BMKM LA-Fünfkampf M 10-11	M	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
Rahmenwettkämpfe / „Anturnen 2016“								
RWK	LA-Vierkampf M 14-15*	M	2001-2002	100m	Weitsprung	-	Ballwurf(200g)	1.000m
RWK	LA-Vierkampf M 12-13*	M	2003-2004	75m	Weitsprung(Zone)	-	Ballwurf(200g)	1.000m
RWK	LA-Vierkampf M 10-11*	M	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	1.000m
RWK	LA-Vierkampf M 08-09	M	2007-2008	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	LA-Vierkampf M 06-07	M	2009-2010	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	Einzeldisziplinen	M	alle AK (entspr. Sportabzeichen-Anforderungen)	30m 50m 100m	Weitsprung Weitsprung(Zone) Standweitsprung Hochsprung	Kugelstoß(3,00kg) Kugelstoß(4,00kg) Kugelstoß(5,00kg) Kugelstoß(6,00kg) Kugelstoß(7,26kg)	Schlagballwurf(80g) Ballwurf(200g) Schleuderballwurf(1,0kg) Medizinballwurf(2,0kg)	800m 3.000m

***Für die Jahrgänge 2005 und älter empfehlen wir die Teilnahme an den BMKM! Ein kombinierter Start ist möglich.**